



BARN - Coxitis simplex

Definition

Coxitis simplex är en vanlig orsak till hälta hos yngre barn, företrädesvis i förskoleåldern. Orsaken är okänd, men symtomen orsakas av en oftast ensidig inflammation i höftleden. I avsaknad av signifikant trauma är viktiga differentialdiagnoser *osteomyelit* och *septisk artrit*. Hos det lite äldre barnet behöver även *Mb Perthes* och *höftfyseolys* uteslutas.

Klinik

I typiska fall ser man ett i vila opåverkat barn som håller ena benet lätt flekterat i höftleden och gärna roterar ut foten för att maximera volymen i höftleden, som står under tryck pga utgjutning i leden.

Mikrobiell etiologi

Coxitis simplex är en synovit som inte orsakas av bakterier. **Diagnosen får endast ställas då bakteriell orsak har uteslutits som orsak till utgjutningen i höftleden.**

Diagnostik

LAB

Temp, LPK, SR och CRP är normala eller lätt förhöjda.

Mikrobiologi

Ej aktuellt

Radiologi och scintigrafi, vid oklara fall ska MR övervägas

Rtg för att utesluta fraktur, tumör, infektion, Mb Perthes och höftfyseolys.

Ultraljud behöver inte göras om patientes blodprover är normala.

Vid coxitis simplex visar ultraljud ekofri utgjutning i höftleden.

Behandling och uppföljning

Antibiotikabehandling

Ej aktuellt

Smärtlindring

Smärtstillande och antiinflammatorisk behandling kan ges i full dos enligt vikt de första 2-3 dagarna och därefter vid behov. Symptomen ska vara utläkta vid max 7 dagar efter smärtdebut.

Kirurgisk behandling

Ej aktuellt

Övrig behandling och uppföljning:

Inget återbesök utan föräldrarna får själva ta kontakt vid utebliven förbättring inom en vecka, tidigare vid försämring eller feber $>38^{\circ}$.

Återbesök kan övervägas om patientens blodprover är något förhöjda.

Information till föräldrar om recidiv.

Vårdnivå

Vårdas i hemmet

Uppföljning och utvärdering

Ny uppföljning/revision efter 2 år.